

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Т.А.Бударина

Сертификат: 00F63872832569184899D3AD9886959B89  
Владелец: Бударина Татьяна Алексеевна  
Действителен: с 28.06.2025 до 28.06.2026

**Примерный режим дня**  
**для детей раннего и дошкольного возраста на 2025-2026 учебный год**  
(холодный период года)

| Вид<br>деятельности                                                                                                           | Вторая группа<br>раннего возраста |                       | 1 мл. группа             |                          | 2 мл. группа             |                      | Средняя группа            |                  | Старшая<br>группа        |                      | Подготовительная к<br>школе группа |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|---------------------------|------------------|--------------------------|----------------------|------------------------------------|------------------|
|                                                                                                                               | Время в<br>режиме<br>дня          | Дли-<br>тель<br>ность | Время в<br>режиме<br>дня | Дли-<br>тель<br>ность    | Время в<br>режиме<br>дня | Длите<br>ль<br>ность | Время в<br>режи-ме<br>дня | Длитель<br>ность | Время в<br>режиме<br>дня | Длите<br>ль<br>ность | Время в<br>режиме дня              | Длитель<br>ность |
| Приём детей,<br>осмотр,<br>совместная и<br>самостоятельная<br>игровая<br>деятельность<br>дежурство,<br>утренняя<br>гимнастика | 6.00-8.00                         | 2 ч.                  | 6.00 – 8.00              | 2 ч.                     | 6.00 – 8.05              | 2 ч 05<br>мин.       | 6.00 – 8.10               | 2 ч 10 мин.      | 6.00 – 8.10              | 2 ч 10<br>мин.       | 6.00 – 8.20                        | 2 ч. 20 мин.     |
| Подготовка к<br>завтраку, завтрак                                                                                             | 8.00-8.45                         | 45 мин.               | 8.00 – 8.40              | 40<br>мин.               | 8.05 -8.45               | 40<br>мин.           | 8.10– 8.45                | 35 мин.          | 8.10– 8.45               | 35<br>мин.           | 8.20 – 8.45                        | 25 мин.          |
| Игры и<br>самостоятельная<br>деятельность                                                                                     | 8.45-9.20                         | 25 мин.<br>без ООД    | 8.40 – 9.20              | 30<br>мин.<br>без<br>ООД | 8.45-9.00                | 15<br>мин.           | 8.45-9.00                 | 15 мин.          | 8.45-9.00                | 15<br>мин.           | 8.45-9.00                          | 15 мин.          |

| <b>Вид<br/>деятельности</b>                                                           | <b><i>Вторая группа<br/>раннего возраста</i></b> |                                        | <b><i>1 мл. группа</i></b>            |                                        | <b><i>2 мл. группа</i></b> |                     | <b><i>Средняя группа</i></b> |                    | <b><i>Старшая<br/>группа</i></b> |                                                                     | <b><i>Подготовительная к<br/>школе группа</i></b> |                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------|---------------------|------------------------------|--------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|
| Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности на игровой основе | <b>8.45-9.20</b><br>(по подгруппам)              | <b>20 мин.</b><br>(1 подгруппа-10 мин) | <b>8.45 – 9.20</b><br>(по подгруппам) | <b>20 мин.</b><br>(1 подгруппа-10 мин) | <b>9.00-9.40</b>           | <b>30 мин.</b>      | <b>9.00-9.50</b>             | <b>40 мин.</b>     | <b>9.00-10.00</b>                | <b>45 мин</b><br>(3 раза в нед.),<br><b>50 мин.</b> (2 раза в нед.) | <b>9.00-10.50</b>                                 | <b>1 ч. 30 мин.</b> |
| Второй завтрак                                                                        | <b>9.20-9.25</b>                                 | <b>5 мин.</b>                          | <b>9.20-9.25</b>                      | <b>5 мин</b>                           | <b>10.00-10.05</b>         | <b>5 мин.</b>       | <b>10.00-10.05</b>           | <b>5 мин.</b>      | <b>10.00-10.05</b>               | <b>5 мин.</b>                                                       | <b>10.10-10.15</b>                                | <b>5 мин.</b>       |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                  | -                                                | -                                      | -                                     | -                                      | -                          | -                   | <b>10.05-10.40</b>           | <b>35 мин.</b>     | <b>10.05-10.40</b>               | <b>35 мин</b>                                                       | -                                                 | -                   |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка                                                    | <b>9.25-11.00</b>                                | <b>1 час 35 мин.</b>                   | <b>9.20-11.05</b>                     | <b>1 ч 45 мин.</b>                     | <b>10.05-11.45</b>         | <b>1 ч. 40 мин.</b> | <b>10.40-12.10</b>           | <b>1 ч. 30 мин</b> | <b>10.40-12.10</b>               | <b>1 ч. 30 мин</b>                                                  | <b>10.50-12.20</b>                                | <b>1 ч. 30 мин</b>  |
| Возвращение с прогулки, игры                                                          | <b>11.00-11.20</b>                               | <b>20 мин.</b>                         | <b>11.05-11.25</b>                    | <b>20 мин.</b>                         | <b>11.45-12.00</b>         | <b>15 мин.</b>      | <b>12.10–12.20</b>           | <b>10 мин.</b>     | <b>12.10-12.20</b>               | <b>10 мин.</b>                                                      | <b>12.20-12.35</b>                                | <b>15 мин.</b>      |
| Подготовка к обеду, обед                                                              | <b>11.20-12.00</b>                               | <b>40 мин.</b>                         | <b>11.25-12.05</b>                    | <b>40 мин.</b>                         | <b>12.00-12.40</b>         | <b>40 мин.</b>      | <b>12.20 -13.00</b>          | <b>40 мин.</b>     | <b>12.20-13.00</b>               | <b>30 мин.</b>                                                      | <b>12.35-13.00</b>                                | <b>25 мин.</b>      |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                        | <b>12.00-15.00</b>                               | <b>3 часа</b>                          | <b>12.05-15.05</b>                    | <b>3 часа</b>                          | <b>12.40-15.00</b>         | <b>2 ч. 20 мин.</b> | <b>13.00-15.00</b>           | <b>2 часа</b>      | <b>13.00-15.00</b>               | <b>2 часа</b>                                                       | <b>13.00-15.00</b>                                | <b>2 часа</b>       |
| Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, гимнастика после сна                    | <b>15.00-15.15</b>                               | <b>15 мин.</b>                         | <b>15.05-15.20</b>                    | <b>15 мин.</b>                         | <b>15.00-15.15</b>         | <b>15 мин.</b>      | <b>15.00-15.15</b>           | <b>15 мин.</b>     | <b>15.00 - 15.20</b>             | <b>20 мин.</b>                                                      | <b>15.00-15.20</b>                                | <b>20 мин.</b>      |

| <b>Вид деятельности</b>                                                                       | <b>Вторая группа раннего возраста</b>                                |                                           | <b>1 мл. группа</b>                                                  |                                           | <b>2 мл. группа</b>  |                | <b>Средняя группа</b> |                     | <b>Старшая группа</b>                                                                                                 |                     | <b>Подготовительная к школе группа</b> |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------|----------------|-----------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|---------------------|
| Подготовка и проведение уплотненного полдника                                                 | <b>15.15-15.40</b>                                                   | <b>25 мин.</b>                            | <b>15.20-15.40</b>                                                   | <b>20 мин.</b>                            | <b>15.15 - 15.35</b> | <b>20 мин.</b> | <b>15.15-15.35</b>    | <b>20 мин.</b>      | <b>15.20-15.45</b>                                                                                                    | <b>25 мин.</b>      | <b>15.20-15.40</b>                     | <b>20 мин.</b>      |
| Проведение организованной образовательной деятельности на игровой основе                      | <b>ООД (по подгруппам)<br/>15.40-16.10</b>                           | <b>30 мин.<br/>(1 подгруппа -10 мин.)</b> | <b>ООД (по подгруппам)<br/>15.40 – 16.10</b>                         | <b>30 мин.<br/>(1 подгруппа -10 мин.)</b> | -                    | -              | -                     | -                   | <u>Гр. №11</u><br>Вт., Ср., Пт.- 15.45-16.10<br><br><u>Гр. №12</u><br>Пн., Ср., Пт. - 15.45-16.10                     | <b>25 мин.</b>      | -                                      | -                   |
| Игры, общение и совместная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы | <b>15.40-16.15</b>                                                   | <b>15 мин.<br/>без ООД</b>                | <b>15.40-16.30</b>                                                   | <b>30 мин.</b>                            | <b>15.35-16.00</b>   | <b>25 мин.</b> | <b>15.35-16.05</b>    | <b>30 мин.</b>      | <b>15.45-16.10</b>                                                                                                    | <b>25 мин</b>       | <b>15.40-16.15</b>                     | <b>35 мин.</b>      |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.                                                  | <b>16.15-18.00</b>                                                   | <b>1 час 45 мин.</b>                      | <b>16.30-18.00</b>                                                   | <b>1 ч. 30 мин.</b>                       | <b>16.00-18.00</b>   | <b>2 ч.</b>    | <b>16.05-18.00</b>    | <b>1 час 55 мин</b> | <b>16.10-18.00</b>                                                                                                    | <b>1 ч. 50 мин.</b> | <b>16.15-18.00</b>                     | <b>1 ч. 45 мин.</b> |
| <b>Общий подсчёт времени:</b><br>- на образовательную деятельность (в неделю)                 | <b>10 мин.- первая половина дня<br/>10 мин.- вторая половина дня</b> |                                           | <b>10 мин.- первая половина дня<br/>10 мин.- вторая половина дня</b> |                                           | <b>30 минут</b>      |                | <b>40 мин.</b>        |                     | <b>50 мин.-2 раза в неделю<br/><br/>45 мин.– первая половина дня<br/>25 мин.- вторая половина дня-3 раза в неделю</b> |                     | <b>1 ч. 30 мин.</b>                    |                     |
| - на прогулку                                                                                 | <b>3 ч. 20 мин.</b>                                                  |                                           | <b>3 ч. 15 мин.</b>                                                  |                                           | <b>3 ч. 40 мин.</b>  |                | <b>3 ч. 25 мин.</b>   |                     | <b>3 ч. 20 мин.</b>                                                                                                   |                     | <b>3 ч. 15 мин.</b>                    |                     |
| Продолжительность суточного сна                                                               | <b>3 часа</b>                                                        |                                           | <b>3 часа</b>                                                        |                                           | <b>2 ч. 20 мин.</b>  |                | <b>2 часа</b>         |                     | <b>2 часа</b>                                                                                                         |                     | <b>2 часа</b>                          |                     |