

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №44

Т.А. Бударина
Приказ №187 от 30.08.2024г.

**2-ая группа раннего возраста (1 - 2 года)
(холодный период)**

Режимный момент	
Прием детей, самостоятельная деятельность	6.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность / игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-9.30 по подгруппам
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, Дневной сон	12.00-12.20 12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.15-15.45
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00

**1-ая младшая группа (2 - 3 года)
(холодный период)**

Режимный момент	
Прием детей, самостоятельная деятельность	6.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность / игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-9.30 по подгруппам
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну,	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.15-15.45
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00

**2-ая младшая группа (с 3 до 4 лет)
(холодный период)**

Режимный момент	
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	6.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 -10 10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику / Уплотненный полдник	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-18.00

**Средняя группа (с 4 до 5 лет)
(холодный период)**

Режимный момент	
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 -10 10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.10-15.20
Подготовка к полднику / Уплотненный полдник	15.20-15.35
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.35-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-18.00

**Старшая группа (с 5 до 6 лет)
(холодный период)**

Режимный момент	
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00 -10 10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику / Уплотненный полдник	15.25-15.45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.45-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-18.00

**Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
(холодный период)**

Режимный момент	
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00 -10 10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику / Уплотненный полдник	15.25-15.45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.45-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-18.00