



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 44
Т.А.Бударина
(приказ от 28.08.2025 г. № 198-о)

10-дневное МЕНЮ (12-часовое пребывание) ЛЕТО - ЗИМА - ВЕСНА

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша молочная пшениная с маслом сливочным Печенье Масло сливочное Кофейный напиток на молоке	Каша молочная гречневая с маслом сливочным Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток на молоке	Каша молочная сборная «Нежность» со сливочным маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток на молоке	Каша сборная молочная «Дружба» Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток на молоке	Каша манная молочная Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток на молоке
2-ой завтрак				
Фруктовый сок Фрукт свежий	Фруктовый сок Фрукт свежий	Фруктовый сок Фрукт свежий	Фруктовый сок Фрукт свежий	Фруктовый сок Фрукт свежий

Обед

Хлеб ржаной Кабачковая икра Суп гороховый с мясом Плов с мясом Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Салат овощной (вареный картофель, зеленый горошек, морковь, соленый огурец) с растительным маслом Щи из свежей капусты с мясом и сметаной Биточка мясная Картофельное пюре Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Салат из свежих овощей (огурец, помидор) Рассольник ленинградский с мясом и сметаной Суфле куриное Макароны отварные с маслом Соус молочный Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Салат из свежих овощей (огурец, помидор) Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной Мясо отварное, тушеное с картофелем по- домашнему Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Свекольная икра Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом Мясной рулет с яйцом Капуста тушеная Компот из сухофруктов
--	--	---	---	---

Уплотненный полдник

Хлеб пшеничный Вареное яйцо Овощное рагу Пирожок с повидлом Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Винегрет Сырники с маслом и сахаром Соус сметанный сладкий Кисель из протертых ягод	Хлеб пшеничный Морковь, тертая с маслом и сахаром Котлета рыбная Овощи тушеные (картошка, капуста, морковь) Чай на молоке	Хлеб пшеничный Морковь тертая со свежим яблоком с маслом и сахаром Творожная запеканка со сметанным соусом Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Соленый огурец Суфле рыбное Соус томатный Отварной картофель Чай на молоке Кондитерское изделие
---	---	--	--	--

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Вермишель отварная в молоке с маслом сливочным Печенье Масло сливочное (порциями) Кофейный напиток на молоке	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток на молоке	Каша пшеничная молочная со сливочным Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток на молоке	Каша манная молочная со сливочным маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток на молоке	Каша рисовая молочная со сливочным маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток на молоке
2-ой завтрак				
Фруктовый сок Фрукт свежий	Фруктовый сок Фрукт свежий	Фруктовый сок Фрукт свежий	Фруктовый сок Фрукт свежий	Фруктовый сок Фрукт свежий
Обед				
Хлеб ржаной Кабачковая икра Суп картофельный с мясом и яичными хлопьями Формовые ленивые голубцы со сметанным соусом Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Салат из вареной моркови с зеленым горошком Свекольник с мясом и сметаной Котлета мясная Каша гречневая со слив. маслом Соус томатный Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Салат из свежих овощей (огурец, помидор) Щи из свежей капусты с мясом и сметаной Курица отварная Картофельное пюре Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Салат из свежих овощей (огурец, помидор) Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной Тефтели из говядины Макароны отварные с маслом Соус молочный Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Соленый огурец (порционно) Рассольник ленинградский с мясом и сметаной Мясная биточка с том. соусом Картофель отварной Компот из сухофруктов

Уплотненный полдник

Хлеб пшеничный Винегрет Пирожок печеный с капустой и яйцом Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Свекольная икра с растительным маслом Творожный пудинг с маслом и сахаром Соус сметанный сладкий Кисель из протертых ягод	Хлеб пшеничный Вареное яйцо Биточки рыбные Овощи тушеные (свекла) Чай с сахаром Кондитерское изделие	Хлеб пшеничный Морковь, тертая с маслом и сахаром Сырники творожные Стушенное молоко Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Салат из вареной свеклы с зеленым горошком Рыба по-польски Чай с сахаром Сдобная булочка (выпечка)
--	---	--	---	---