

10-дневное МЕНЮ (12-часовое пребывание) ЛЕТО



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Завтрак										
Каша молочная пшеничная 150 Печенье (по весу) Масло сливочное (порциями) 8 Кофейный напиток на молоке 170	Каша молочная гречневая 150 Батон нарезной 30 Масло сливочное (порциями) 8 Сыр (порциями) 12-14 Кофейный напиток на молоке 170	Каша овсяная («Геркулес») молочная 150 Батон нарезной 30 Масло сливочное 8(порциями) Сыр (порциями) 12-14 Кофейный напиток на молоке 170	Каша молочная «Дружба» Батон нарезной Масло сливочное (порциями) 8 Кофейный напиток на молоке	Каша манная молочная 150 Батон нарезной Масло сливочное (порциями) 8 Кофейный напиток на молоке	Вермишель отварная в молоке с маслом сливочным Печенье по весу Масло сливочное (порциями) 10 Кофейный напиток на молоке	Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом сливочным Батон нарезной Масло сливочное (порциями) 8 Сыр 12-14 Кофейный напиток на молоке	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Батон нарезной Масло сливочное (порциями) 8 Сыр 12-14 Кофейный напиток на молоке	Каша манная молочная с маслом сливочным Батон нарезной Масло сливочное (порциями) 8 Кофейный напиток на молоке	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Батон нарезной Масло сливочное (порциями) 8 Кофейный напиток на молоке	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Батон нарезной Масло сливочное (порциями) 8 Кофейный напиток на молоке
2-ой завтрак										
Фруктовый сок 100 Фрукт свежий 100	Фруктовый сок 100 Фрукт свежий 100	Фруктовый сок 100 Фрукт свежий 100	Фруктовый сок 100 Фрукт свежий 100	Фруктовый сок 100 Фрукт свежий	Фруктовый сок 100 Фрукт свежий	Фруктовый сок 100 Фрукт свежий 100	Фруктовый сок 100 Фрукт свежий 100	Фруктовый сок 100 Фрукт свежий 100	Фруктовый сок 100 Фрукт свежий 100	
Обед										
Хлеб ржаной 40 Раст.масло 50 Суп овощной с мясом 150 Ежики с мясом 100/150 Компот из сухофруктов 170	Хлеб ржаной 40 Салат из свежих огурцов и помидор с раст.м.30-40 Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной 150 Биточка мясная 70 Картофельное пюре с маслом сливочным 100 Компот из	Хлеб ржаной Кабачковая икра Рассольник с мясом и смет.150 Гуляш из курицы(груд) отварная 80 Макароны отвар.маслом сливочным 81 Соус молоч.50 Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Салат из свежих огурцов и помидор с раст.м.30-40 Борщ с капустой свежей, на курином бульоне со смет.Отварной рис с бефстроганов (курица) Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Кабачковая икра Суп картофель. с яичн.хлоп Овощное рагу с мясными тефтелями Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Раст.масло Суп рыбный Формовые ленивые голубцы (мясные)со томатным соусом Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Салат из свежих огурцов и помидор с раст.м.30-40 Свекольник с мясом и сметаной Мясные биточки Картофельное пюре с морковью Маслом слив Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Салат из свежкл.с зел.горошком Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной Тефтели мясные в Каша гречневая со слив.маслом Соус томатный Мясные биточки	Хлеб ржаной Салат из свежих огурцов и помидор с раст.м.30-40 Борщ с капустой св. с мясом и сметаной Гуляш из курицы(груд) отварная 80 Макароны отв.с маслом сливочным Соус	Хлеб ржаной Салат из сол.огурца Суп гороховый с мясом Картофельное пюре слив.маслом Мясная котлета Компот из сухофруктов	

сухофруктов						Картофельное пюре с морковью маслом слив. Компот из сухофруктов	молочный Компот из сухофруктов	

